

CATALOGUE

FORMATIONS

2025



Promotion
Santé
Martinique

Sommaire

Édito.....	p.3
1. Présentation Promotion Santé Martinique	
• Qui sommes-nous ?	p.4
• Nos missions	p.4
• Nos valeurs	p.5
• Nos offres	p.5
2. Les formations de Promotion Santé Martinique	
• Planning des formations	p.6
• Destinataires	p.7
• Méthodes pédagogiques	P.7
• Evaluations et validation des formations.....	P.7
• L'équipe pédagogique	p.7
• Les fiches techniques	P.8-20
3. Les ateliers de Promotion Santé Martinique	
• Planning des ateliers	p.21-22
4. Les modalités d'inscription	
• Comment s'inscrire à nos formations	p.23
• Notre formulaire d'inscription	p.24
• Règlement intérieur formation	P.25-26
• Les informations utiles	p.27

Édito

Promotion Santé Martinique, structure d'expertise, a pour vocation de promouvoir sur le plan local l'information et l'éducation du public dans le domaine de la santé.

Au travers de ce nouveau catalogue de formations, vous pourrez mieux cerner les valeurs, le fonctionnement ainsi que les ateliers et formations mis en place au sein notre structure.

En effet, nous intervenons auprès des professionnels de santé, de l'éducation, du secteur médico-social et des membres d'associations au travers de la formation initiale et continue.

Notre catalogue de formations couvre ainsi une variété de sujets liés à l'information, la sensibilisation, la formation à la promotion de la santé (Éducation Pour la Santé (EPS)/ Promotion de la Santé (PS)). Elle aborde la mise en œuvre d'actions (méthodologie de projet, diagnostic et évaluation, animations pédagogiques, etc.) ainsi que des approches thématiques (nutrition, compétences psychosociales, santé mentale etc.) s'adaptant aux spécificités de notre territoire.

En 2025, Promotion Santé Martinique s'inscrit dans une démarche de certification QUALIOPI afin de pouvoir apporter des formations de qualité à l'ensemble des bénéficiaires. Cet alignement aux nouvelles normes et process de formation soulignera notre engagement en faveur du territoire martiniquais.



1. PRÉSENTATION

PROMOTION SANTÉ MARTINIQUE

Qui sommes-nous ?

Promotion Santé Martinique, ancienne IREPS (Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé) est une association de loi 1901 à but non lucratif créée en juin 1981.

Depuis plus de 40 ans, Promotion Santé Martinique contribue au développement de la politique régionale en matière de Santé Publique et participe à l'amélioration du bien-être physique, mental et social des martiniquaises et martiniquais.

Nos missions

Promotion Santé Martinique propose un service d'accompagnement aux professionnels du domaine de la santé, du social, de l'éducation, du médico-social, mais également aux institutions, aux entreprises, aux porteurs de projets, aux élus et aux bénévoles d'associations.

Cette mission est complétée par la formation en Éducation Pour la Santé (EPS)/ Promotion de la Santé (PS) et des services de documentation.



Nos valeurs

Les valeurs de Promotion Santé Martinique se fondent sur la charte d'Ottawa adoptée le 21 novembre 1986 lors de la première Conférence internationale pour la Promotion de la Santé (PS).



Nos offres de formations

Nous proposons des offres de formations en :

- Méthodologie de projets
- Evaluation de projet en éducation et promotion de la santé
- Formateur compétences psychosociales
- Santé mentale
- Nutrition
- ...

Promotion Santé Martinique propose, à la demande, des formations spécifiques qui peuvent être également délocalisées.



2. LES FORMATIONS DE PROMOTION SANTÉ MARTINIQUE

PLANNING DES FORMATIONS

	Janv 2025	Févr 2025	Mars 2025	Avril 2025	Mai 2025	Juin 2025	Juill. 2025	Sept 2025	Oct 2025	Nov 2025	Déc 2025
	FORMATIONS										
Méthodologie de projet (5 jours) – programme report décembre 2024		4 et 5									
Méthodologie de projet (5 jours)	21,22 et 23					3,4 et 5		16,17 et 18			
Méthodologie de projet (5 jours)		20 et 21				24 et 25			1 et 2		
Évaluation (2 jours) : à destination des porteurs de projet					13 et 15				20 et 21		
Évaluation (2 jours) : à destination des coordos CLS										4 et 6	
Compétences psychosociales – CPS – (3 jours – module 1)					26,27 et 28				6, 7 et 9		
Compétences psychosociales – CPS – Module 2 formateurs (2,5 jours – modules)										18, 19 et 20	
Santé mentale						30	1 et 3	22, 23 et 25		24,25 et 27	
Nutrition						26 et 27	24 et 25		23 et 24	13 et 14	

Siège

Immeuble « Les Amandiers »
Voie numéro 1
Zone Industrielle La Lézarde
97232 Le Lamentin

APE Code 94.12Z

SIRET N° 326 482 452 00066

Organisme de formation N° 97970180397 du 12 juin 2012

Association loi 1901

Adhérent de la Fédération Promotion Santé

Standard 05 96 63 82 62

contact@promotion-sante-martinique.fr

Destinataires

- Salariés du public, salariés du privé, particuliers, élus, professionnels du domaine de la santé, du social, de l'éducation, du médico-social, institutions, bénévoles, toutes les personnes qui souhaitent mettre en place un projet et/ou répondre à un appel à projet dans une démarche de promotion de la santé EPS/PS ou monter en compétences dans le domaine de la santé publique.

Méthodes pédagogiques

- Formations se déroulant en présentiel sur site.
- Possibilité de formation en distanciel (via lien ZOOM), nécessitant :
 - Avoir un ordinateur ou tout autre support numérique muni d'une micro et d'une caméra fonctionnelle
 - Avoir une connexion internet à débit suffisant
 - Maîtriser l'environnement Windows
- Démarche participative alliant théorie et mise en pratique
- Échange autour des pratiques professionnelles des participants
- Groupes restreints allant de 8 à 12 participants maximum
- Envoi numérique d'un dossier documentaire en lien avec le contenu de la formation à chaque participant, après chaque formation.

Évaluation et validation des formations

- Recueil des attentes des participantes en amont de la formation.
- Émargement et suivi de présence par demi-journées.
- Évaluation des acquis individuels de la formation.
- Évaluation de la satisfaction à froid et à chaud par les participants à la formation.

L'équipe pluridisciplinaire

Afin d'assurer au mieux toutes les étapes ; de l'élaboration, à la mise en œuvre des formations jusqu'à leur évaluation, Promotion Santé Martinique mets à votre disposition son équipe :

- Une chargée de mission en santé publique : Mme Laura COMA
- Une chargée de mission en santé publique : Mme Nadiège de CHAVIGNY SAINT-AIMÉ
- Une chargée de mission en santé publique : Mme Nina PAPAYA
- Une chargée de mission en santé environnementale : Mme Stéphanie TRON
- Une documentaliste : Mme Muriel CORANSON-BEAUDU
- Une chargée de communication : Mme Isabelle DONDIN
- Une Directrice : Mme Karyne PIERRE-LOUIS

- Un service administratif : Mme Jessie RÉZAIRE et Mme Patricia FRANCOIS-ÉLIE pour tout renseignement relatif à votre dossier.



- [Formation Méthodologie de projets en Éducation et Promotion de la Santé p.9-10](#)
- [Formation Évaluation de projets porteurs de projets p.11-12](#)
- [Formation Compétences Psychosociales \(CPS\)..... p.13-14](#)
- [Formation de Formateur Compétences Psychosociales p.15-16](#)
- [Formation Santé mentale p.17-18](#)
- [Formation Nutrition p.19-20](#)

Méthodologie de projets en Éducation et Promotion de la Santé

Les objectifs de la formation « Méthodologie de projet en Éducation et Promotion de la Santé » sont les suivants :

- Développer les compétences des opérateurs de terrain en méthodologie de projets en Éducation Pour la Santé/ Promotion pour la Santé (EPS/PS).
- Soutenir les acteurs dans l'appropriation et l'utilisation des notions relatives à la méthodologie de projets, dans une démarche EPS/PS.
- Préparer les acteurs à répondre à un appel à projet.
- Découvrir des concepts en EPS/PS.
- Comprendre la démarche de projet dans son processus et son contenu.
- Connaître les différentes étapes méthodologiques d'un projet en EPS/PS.
- Savoir rédiger sa réponse à un appel à projet.



Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de mieux appréhender :

- L'Éducation et la Promotion de la Santé (EPS/PS).
- La conception, la mise en œuvre et l'évaluation de projets en EPS/PS.
- La lecture et l'analyse de réponse à un appel à projet.



Profil des participants

Professionnels, bénévoles, toutes les personnes qui souhaitent mettre en place un projet et/ou répondre à un appel à projet dans une démarche de promotion de la santé EPS/PS.



Pré-requis

Être porteur de projet ou avoir l'intention de mettre en place des

Si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter dans les meilleurs délais afin de vérifier ensemble les possibilités d'adaptation matérielles et/ou pédagogiques.

Siège

Immeuble « Les Amandiers »
Voie numéro 1
Zone Industrielle La Lézarde
97232 Le Lamentin

APE Code 94.12Z

SIRET N° 326 482 452 00066

Organisme de formation N° 97970180397 du 12 juin 2012

Association loi 1901

Adhérent de la Fédération Promotion Santé



DATE(S)

En présentiel les mardis, mercredis, jeudis et vendredis :

- Le 21, 22, 23 Janvier, le 20 et 21 février 2025
- Le 3, 4, 5, 24 et 25 juin 2025
- Le 16, 17, 18 Septembre, 1 et 2 octobre 2025



DURÉE ET HORAIRES :

5 jours en présentiel – 28 h

- Mardi (7h) : 8h30-13h00/14h00-16h30
- Mercredi (3.5h) : 8h30-12h00
- Jeudi (3.5h) : 8h30-12h00
- Jeudi (7h) : 8h30-13h00/14h00-16h30
- Vendredi (7h) : 8h30-13h00/14h00-16h30



LIEU :

Locaux de Promotion Santé
Martinique
Immeuble « **Les Amandiers** »
Voie numéro 1
Zone Industrielle La Lézarde
97232 Le Lamentin



GRUPE :

12 Personnes maximum



INTERVENANTS :

Chargées de mission Santé
Publique de Promotion Santé
Martinique.



Contenu de la formation

Fondements et concepts de promotion de la santé

- Présentation des notions de promotion de la santé :
- Définitions et concepts,
- Changement de comportement : le choix des stratégies d'intervention

Les étapes de la méthodologie de projets : de la conception, l'animation à l'évaluation en EPS/PS

1. Une équipe projet
2. Le diagnostic
3. Les objectifs
4. L'évaluation
5. Les recherches et la mutualisation des moyens
6. La programmation / la mise en œuvre
7. La communication

Appel à projet et sources de financement

Cas pratique- Présentation de la procédure de réponse à un appel à projet et de modalités de dépôt



Modalités pédagogiques

Formations se déroulant en présentiel sur site. Démarche participative alliant théorie et mise en pratique., échange autour des pratiques professionnelles des participants. Envoi numérique d'un dossier documentaire en lien avec le contenu de la formation à chaque participant, après chaque formation.



Suivi et évaluation

Recueil des attentes des participants(es) en amont de la formation. Émargement et suivi de présence par demi-journées, évaluation des acquis individuels de la formation, évaluation de la satisfaction à froid et à chaud par les participants à la formation.

Méthodologie de projets



TARIF

Gratuit - Le coût de cette formation est pris en charge par l'ARS Martinique.



CONTACTS

• Contact pédagogique

Mme DE CHAVIGNY SAINT-AIME Nadiège,
chargée de mission en santé publique
Nadiege.saint-aime@promotion-sante-martinique.fr

• Contact administratif :

Jessie RÉZAIRE
Secrétaire/standardiste
contact@promotion-sante-martinique.fr

0596 63 82 62

0696 07 03 04

Je me préinscris

Dates limites : 17 janvier 2025

27 Mai 2025

9 Septembre 2025

Dans la limite des places disponibles



Siège

Immeuble « Les Amandiers »
Voie numéro 1
Zone Industrielle La Lézarde
97232 Le Lamentin

APE Code 94.12Z

SIRET N° 326 482 452 00066

Organisme de formation N° 97970180397 du 12 juin 2012

Association loi 1901

Adhérent de la Fédération Promotion Santé

Standard 05 96 63 82 62

contact@promotion-sante-martinique.fr

Formation Évaluation de projets Porteurs de projets

Faire connaître aux acteurs en Education pour la Santé et Promotion de la Santé le cadre théorique ainsi que les techniques utilisées pour mieux cerner, comprendre et s'impliquer dans la démarche d'évaluation de projets.



Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Distinguer les différents types d'évaluation
- Comprendre l'importance de l'évaluation en Promotion de la Santé
- Mieux appréhender et s'approprier la démarche d'une évaluation en Promotion de la Santé.



Profils des participants

Cette formation est destinée aux acteurs financés par l'ARS Martinique, en priorité.



Pré-requis

- Les participants ont déjà suivi une formation méthodologie de projet en promotion de la santé
- Ils ont un projet en cours ou à venir.

Si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter dans les meilleurs délais afin de vérifier ensemble les possibilités d'adaptation matérielles et/ou pédagogiques.



DATE(S)

En présentiel :

- Le Mardi 13 et Jeudi 15 Mai 2025
- Le Lundi 20 et Mardi 21 octobre 2025



DUREE ET HORAIRES :

2 jours en présentiel - 13 h

- Lundi (6.5h): 8h30-13h00/14h00-16h00
- Mardi (6.5h): 8h30-13h00/14h00-16h00
- Jeudi (6.5h): 8h30-13h00/14h00-16h00



LIEU :

Locaux de Promotion Santé
Martinique
Immeuble « *Les Amandiers* »
Voie numéro 1
Zone Industrielle *La Lézarde*
97232 Le Lamentin



GROUPE :

12 Personnes maximum



INTERVENANTS :

Chargées de mission Santé
Publique de Promotion Santé
Martinique.

Siège

Immeuble « *Les Amandiers* »
Voie numéro 1
Zone Industrielle *La Lézarde*
97232 Le Lamentin

APE Code 94.12Z

SIRET N° 326 482 452 00066

Organisme de formation N° 97970180397 du 12 juin 2012

Association loi 1901

Adhérent de la Fédération Promotion Santé

Standard 05 96 63 82 62

contact@promotion-sante-martinique.fr

FORMATION

Évaluation de projets
porteurs de projets



Contenu de la formation

- Introduction et cadrage méthodologique
- Concepts et définitions
- Mise en pratique et analyse des résultats :
présentation et appropriation d'outils



Modalités pédagogiques

Formation interactive :

- Apports théoriques : présentation
- Échanges avec les participants.



Suivi et évaluation

Recueil des attentes des participantes en amont de la formation. Émargement et suivi de présence par demi-journées, évaluation des acquis individuels de la formation, évaluation de la satisfaction à froid et à chaud par les participants à la formation.



TARIF

Gratuit - Le coût de cette formation est pris en charge par l'ARS Martinique.



CONTACTS

- **Contact pédagogique**

Mme COMA Laura,
Chargée de mission en santé publique
Laura.coma@promotion-sante-martinique.fr

- **Contact administratif :**

Jessie RÉZAIRE
Secrétaire/standardiste
contact@promotion-sante-martinique.fr

0596 63 82 62

0696 07 03 04

Je me préinscris

Dates limites : 8 mai 2025

28 octobre 2025

Dans la limite des places disponibles



Siège

Immeuble « Les Amandiers »
Voie numéro 1
Zone Industrielle La Lézarde
97232 Le Lamentin

APE Code 94.12Z

SIRET N° 326 482 452 00066

Organisme de formation N° 97970180397 du 12 juin 2012

Association loi 1901

Adhérent de la Fédération Promotion Santé

Standard 05 96 63 82 62

contact@promotion-sante-martinique.fr

Date de mise à jour : 24/04/2025

Formation compétences psychosociales (CPS) – Module 1 (Socle commun)

L'objectif général de cette formation sur les compétences psychosociales » est de soutenir l'Agence Régionale de Santé (ARS) de Martinique dans sa politique de déploiement régionale de la stratégie nationale de développement des compétences psychosociales des enfants et des jeunes



Objectifs pédagogiques

- Repérer les différents fondements, concepts et définitions utilisés en Promotion de la santé pour renforcer les capacités individuelles.
- Identifier les différentes catégories de compétences psychosociales
- Adapter sa posture professionnelle pour favoriser le développement des compétences psychosociales chez les enfants et les jeunes



Profils des participants

Les professionnels et les bénévoles associatifs du champ éducatif, sanitaire et social, **susceptibles ou ayant déjà initié, conçu ou mené** des actions favorisant le développement des compétences psychosociales des publics concernés.



Pré-requis

- Avoir un projet en cours ou à venir intégrant le développement des CPS des enfants et des jeunes
- Avoir le projet de devenir *formateur sur les CPS* sur notre territoire pour les candidats formateurs

Si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter dans les meilleurs délais afin de vérifier ensemble les possibilités d'adaptation matérielles et/ou pédagogiques.



DATE(S)

En présentiel les lundis, mardis, mercredis ou jeudis :

- Le 26, le 27 et le 28 Mai 2025
- Le 6, le 7 et le 9 Octobre 2025



DUREE ET HORAIRES :

2,5 jours en présentiel – 18h30

- Lundi (6h30): 8h30–12h30/13h30–16h00
- Mardi (6h30): 8h30–12h30/13h30–16h00
- Mercredi ou jeudi (5h30): 8h30–14h00



LIEU :

Locaux de Promotion Santé
Martinique
Immeuble « *Les Amandiers* »
Voie numéro 1
Zone Industrielle *La Lézarde*
97232 Le Lamentin



GROUPE :

10 Personnes maximum



INTERVENANTS :

Chargées de mission Santé
Publique de Promotion Santé
Martinique.

Siège

Immeuble « *Les Amandiers* »
Voie numéro 1
Zone Industrielle *La Lézarde*
97232 Le Lamentin

APE Code 94.12Z

SIRET N° 326 482 452 00066

Organisme de formation N° 97970180397 du 12 juin 2012

Association loi 1901

Adhérent de la Fédération Promotion Santé

Standard 05 96 63 82 62

contact@promotion-sante-martinique.fr



Contenu de la formation

CPS et concepts de promotion de la santé et prévention

- Fondements, concepts et définitions utilisés en Promotion de la santé pour renforcer les capacités individuelles.
- Les différentes catégories de compétences psychosociales : évolution des modèles existants

Présentation des CPS

- Approches éducatives en santé et compétences psychosociales.
- Présentations de supports, référentiels, bases de données et outils sur les CPS

Intégration des CPS dans mes projets/ contribution au développement des CPS dans ma pratique professionnelle ?

- Posture professionnelle soutenant le développement des compétences Psychosociales



Modalités pédagogiques

Formations se déroulant en présentiel sur site. Démarche participative alliant théorie et mise en pratique. Elle met en valeur l'expérience, le vécu des situations rencontrées, dans le groupe. Un dossier documentaire est envoyé à chaque participant après chaque module de formation : support PPT, documents de référence, bibliographie, etc



Suivi et évaluation

Recueil des attentes des participants en amont de la formation. Émargement et suivi de présence par demi-journées, évaluation des acquis individuels de la formation, évaluation de la satisfaction à froid et à chaud par les participants à la formation.

Siège
Immeuble « Les Amandiers »
Voie numéro 1
Zone Industrielle La Lézarde
97232 Le Lamentin

APE Code 94.12Z
SIRET N° 326 482 452 00066
Organisme de formation N° 97970180397 du 12 juin 2012
Association loi 1901
Adhérent de la Fédération Promotion Santé



TARIF

Gratuit - Le coût de cette formation est pris en charge par l'ARS Martinique.



CONTACTS

• Contact pédagogique

Mme CORANSON-BEAUDU Muriel,
Documentaliste

Muriel.coranson-beaudu@promotion-sante-martinique.fr

• Contact administratif :

Jessie RÉZAIRE

Secrétaire/standardiste

contact@promotion-sante-martinique.fr

0596 63 82 62

0696 07 03 04

Je me préinscris

Dates limites : 14 mai 2025

26 septembre 2025

Dans la limite des places disponibles



Standard 05 96 63 82 62
contact@promotion-sante-martinique.fr

Date de mise à jour : 24/04/2025

Formation de formateur compétences psychosociales - Module 1 (Socle commun) + module 2

L'objectif général de cette formation de « formateur compétences psychosociales » est de soutenir l'Agence Régionale de Santé (ARS) de Martinique dans sa politique de déploiement régionale de la stratégie nationale de développement des compétences psychosociales des enfants et des jeunes



Objectifs pédagogiques

- Repérer les différents fondements, concepts et définitions utilisés en Promotion de la santé pour renforcer les capacités individuelles.
- Identifier les différentes catégories de compétences psychosociales
- Adapter sa posture professionnelle pour favoriser le développement des compétences psychosociales chez les enfants et les jeunes
- Développer les aptitudes et les capacités des participants à former des acteurs sur les CPS



Profils des participants

Les professionnels et les bénévoles associatifs du champ éducatif, sanitaire et social, **ayant déjà initié, conçu et mené** des actions favorisant le développement des compétences psychosociales.



Pré-requis

Avoir suivi une formation sur les CPS : celle de niveau 1 de Promotion Santé Martinique ou de tout autre organisme agréé (Datadock ou Qualiopi)

Si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter dans les meilleurs délais afin de vérifier ensemble les possibilités d'adaptation matérielles et/ou pédagogiques.



DATE(S)

En présentiel

Module 1 (voir formation CPS p.13)

Module 2 : les mardis, mercredis et jeudis

- Le 18, le 19 et le 20 Novembre 2025

DUREE ET HORAIRES :



5 jours + 1 jour de RETEX en présentiel
- 43 h

- **Module 1 : 2,5 jours en présentiel** (voir p. 13)
- **Module 2 : 2,5 jours en présentiel - 18h30**

- Lundi (6h30): 8h30-12h30/13h30-16h00
- Mardi (6h30): 8h30-12h30/13h30-16h00
- Mercredi (5h30): 8h30-14h00
- Jeudi (6h30): 8h30-12h30/13h30-16h00



LIEU :

Locaux de Promotion Santé
Martinique
Immeuble « Les Amandiers »
Voie numéro 1
Zone Industrielle La Lézarde
97232 Le Lamentin



GROUPE :

10 Personnes maximum



INTERVENANTS :

Chargées de mission Santé
Publique de Promotion Santé
Martinique.

Siège

Immeuble « Les Amandiers »
Voie numéro 1
Zone Industrielle La Lézarde
97232 Le Lamentin

APE Code 94.12Z

SIRET N° 326 482 452 00066
Organisme de formation N° 97970180397 du 12 juin 2012
Association loi 1901
Adhérent de la Fédération Promotion Santé

Standard 05 96 63 82 62

contact@promotion-sante-martinique.fr



Contenu de la formation

Intervention sur les CPS et données probantes

- Avantages et inconvénients
- Critères d'efficacité des programmes CPS
- Environnement favorable

La boîte à outils du formateur sur les CPS

- Identification de ces propres CPS : sa première boîte à outils
- Techniques et outils d'animation pour la formation CPS

Journée de retour d'expérience

- Partage de pratiques professionnelles
- Identification des leviers et freins de la mise en place de projets CPS et/ou du développement des CPS dans sa pratique professionnelle



Modalités pédagogiques

Formations se déroulant en présentiel sur site. Démarche participative alliant théorie et mise en pratique. Elle met en valeur l'expérience, le vécu des situations rencontrées, dans le groupe. Un dossier documentaire est envoyé à chaque participant après chaque module de formation : support PPT, documents de référence, bibliographie, etc



Suivi et évaluation

Recueil des attentes des participantes en amont de la formation. Émargement et suivi de présence par demi-journées, évaluation des acquis individuels de la formation, évaluation de la satisfaction à froid et à chaud par les participants à la

Siège

Immeuble « Les Amandiers »
Voie numéro 1
Zone Industrielle La Lézarde
97232 Le Lamentin

APE Code 94.12Z

SIRET N° 326 482 452 00066

Organisme de formation N° 97970180397 du 12 juin 2012

Association loi 1901

Adhérent de la Fédération Promotion Santé



TARIF

Gratuit - Le coût de cette formation est pris en charge par l'ARS Martinique.



CONTACTS

• Contact pédagogique

Mme CORANSON-BEAUDU Muriel,
Documentaliste

Muriel.coranson-beaudu@promotion-sante-martinique.fr

• Contact administratif :

Jessie RÉZAIRE

Secrétaire/standardiste

contact@promotion-sante-martinique.fr

0596 63 82 62

0696 07 03 04

Je me préinscris

Dates limites : 14 mai 2025

26 sept 2025

6 novembre 2025

Dans la limite des places disponibles



**Promotion
Santé
Martinique**

Standard 05 96 63 82 62

contact@promotion-sante-martinique.fr

Date de mise à jour : 24/03/2025

Formation « Santé mentale : de la réflexion à l'action »

La santé mentale est un pilier essentiel du bien-être individuel et collectif. Pourtant, elle reste encore trop souvent méconnue, stigmatisée ou mal abordée, tant dans les discours que dans les pratiques professionnelles. Cette formation propose d'explorer les fondements de la santé mentale, ses enjeux actuels et les leviers d'action concrets pour en améliorer la prise en charge, la prévention et l'accompagnement.

L'objectif général de cette formation est de renforcer la capacité des professionnels à promouvoir la santé mentale dans leurs pratiques quotidiennes, à travers une approche globale, éducative et inclusive.



Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de mieux :

- Clarifier les concepts liés à la santé mentale et au bien-être.
- Identifier les déterminants de la santé mentale et les facteurs de protection.
- Expliquer les inégalités sociales de santé mentale.
- Adopter une posture professionnelle non stigmatisante et éducative.
- Intégrer des outils et méthodes pour promouvoir la santé mentale au quotidien.
- Concevoir des pistes d'action adaptées à ses publics.



Profils des participants

Professionnels de tous horizons (éducatif, social, insertion, soin, santé publique, etc.), souhaitant renforcer leurs compétences en promotion de la santé mentale.



Pré-requis

- Aucun pré-requis.



DATE(S)

En présentiel ; Les lundis, Mardis et jeudis :

- Le 30 juin, le 01 et le 03 Juillet 2025
- Le 22, le 23 et le 25 Septembre 2025
- Le 24, le 25 et le 27 Novembre 2025



DUREE ET HORAIRES :

- Lundi (6.5h): 8h30-13h00/14h00-16h00
- Mardi (6.5h): 8h30-13h00/14h00-16h00
- Jeudi (6.5h): 8h30-13h00/14h00-16h00



LIEU :

Locaux de Promotion Santé Martinique
Immeuble « **Les Amandiers** »
Voie numéro 1
Zone Industrielle *La Lézarde*
97232 Le Lamentin



GROUPE :

12 Personnes maximum



INTERVENANTS :

Chargées de mission Santé Publique de Promotion Santé Martinique.

Si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter dans les meilleurs délais afin de vérifier ensemble les possibilités d'adaptation matérielles et/ou pédagogiques.

Siège

Immeuble « Les Amandiers »
Voie numéro 1
Zone Industrielle *La Lézarde*
97232 Le Lamentin

APE Code 94.12Z

SIRET N° 326 482 452 00066

Organisme de formation N° 97970180397 du 12 juin 2012

Association loi 1901

Adhérent de la Fédération Promotion Santé

Standard 05 96 63 82 62

contact@promotion-sante-martinique.fr



Contenu de la formation

FORMATION

Santé mentale

- Recueil des besoins et attentes (évaluation T0)
- Concepts et fondamentaux de la santé mentale
 - Définitions ; représentations
 - Déterminants de la Santé mentale
 - Stigmatisation et inégalités sociales de santé
- Se positionner et agir en tant que professionnel
 - Promotion de la santé mentale
 - Posture éducative
 - Introduction aux CPS et facteurs de protection
 - Notion de rétablissement
 - Psychologie positive
- Outiller et projeter l'action
 - Présentation et expérimentation d'outils
 - Construction d'action et regards croisés
 - Évaluation finale T1



Modalités pédagogiques

Méthodes actives, interactives et réflexives :

- Apports théoriques, *possibilité de témoignage*
- Études de cas, échanges de pratiques, ateliers collaboratifs, jeux pédagogiques, restitutions collectives.



Suivi et évaluation

Recueil des attentes des participantes en amont de la formation. Émargement et suivi de présence par demi-journées, évaluation des acquis individuels de la formation, évaluation de la satisfaction à froid et à chaud par les participants à la formation.



Ce que la formation n'est pas :

- une supervision ou une analyse de la pratique professionnelle
- la formation Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)
- un cours de psychopathologie L'angle d'approche est celui de la promotion de la santé (mentale).



TARIF

Gratuit - Le coût de cette formation est pris en charge par l'ARS Martinique.



CONTACTS

• Contact pédagogique

Mme COMA Laura,
Chargée de mission en santé publique
Laura.coma@promotion-sante-martinique.fr

• Contact administratif :

Jessie RÉZAIRE
Secrétaire/standardiste
contact@promotion-sante-martinique.fr

0596 63 82 62

0696 07 03 04

Je me préinscris

Dates limites : 24 Juin 2025

16 septembre 2025

18 novembre 2025

Dans la limite des places disponibles



Siège

Immeuble « Les Amandiers »
Voie numéro 1
Zone Industrielle La Lézarde
97232 Le Lamentin

APE Code 94.12Z

SIRET N° 326 482 452 00066

Organisme de formation N° 97970180397 du 12 juin 2012

Association loi 1901

Adhérent de la Fédération Promotion Santé

Standard 05 96 63 82 62

contact@promotion-sante-martinique.fr

Formation nutrition « De la politique nutritionnelle aux actions de terrain- Améliorer la santé nutritionnelle des populations »

Les objectifs de la formation Nutrition sont les suivants :

- Développer les compétences des opérateurs de terrain en matière de promotion de la santé et nutrition.
- Définir les concepts de santé et promotion de la santé.
- Reconnaître le rôle du déterminant « nutrition » dans la santé des populations.
- Actualiser et/ou connaître les recommandations nutritionnelles du Programme National Nutrition Santé (PNNS)
- Faire le lien entre santé et nutrition
- Comprendre le PNNS et mettre à jour les connaissances sur les enjeux relatifs à la nutrition-santé
- Approfondir les connaissances en matière de nutrition



Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de mieux appréhender :

- L'Éducation et la Promotion de la Santé (EPS/PS).
- Les liens nutrition et santé.
- Le PNNS et ses recommandations.



Profils des participants

Professionnels, bénévoles, toutes les personnes qui souhaitent s'inscrire dans un projet sur le thème de la nutrition.



Pré-requis

Pas de prérequis spécifiques pour suivre cette formation

Si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter dans les meilleurs délais afin de vérifier ensemble les possibilités d'adaptation matérielles et/ou pédagogiques.



DATE(S)

En présentiel les jeudis et vendredis :

- Le 26 et le 27 Juin 2025
- Le 24 et le 25 Juillet 2025
- Le 23 et le 24 Octobre 2025
- Le 13 et le 14 Novembre 2025



DURÉE ET HORAIRES :

2 jours en présentiel – 8 h

- 1^{ère} Partie (4h) : 8h30-12h30
- 2^{ème} Partie (4h) : 8h30-12h30



LIEU :

Locaux de Promotion Santé
Martinique
Immeuble « Les Amandiers »
Voie numéro 1
Zone Industrielle La Lézarde
97232 Le Lamentin



GROUPE :

12 Personnes maximum



INTERVENANTS :

Chargées de mission Santé
Publique - Formatrice référencée
en PNNS de Promotion Santé

Siège

Immeuble « Les Amandiers »
Voie numéro 1
Zone Industrielle La Lézarde
97232 Le Lamentin

APE Code 94.12Z

SIRET N° 326 482 452 00066

Organisme de formation N° 97970180397 du 12 juin 2012

Association loi 1901

Adhérent de la Fédération Promotion Santé

Standard 05 96 63 82 62

contact@promotion-sante-martinique.fr



Contenu de la formation

Les liens entre alimentation, activité physique et santé

- Nutrition : un déterminant majeur de santé
- La promotion de la santé appliquée à la nutrition
- Approche globale et positive de la nutrition et stratégies d'intervention

Politique nutritionnelle

- Du national au régional

Le programme National Nutrition Santé

- Enjeux, principe, environnement institutionnel, acteurs, stratégies, outils

Les recommandations nutritionnelles du PNNS



Modalités pédagogiques

Formations se déroulant en présentiel sur site. Démarche participative alliant théorie et mise en pratique., échange autour des pratiques professionnelles des participants.

Envoi numérique d'un dossier documentaire en lien avec le contenu de la formation à chaque participant, après chaque formation.



Suivi et évaluation

Recueil des attentes des participants(es) en amont de la formation. Questionnaire de satisfaction (T1) et d'évaluation des acquis (T0 et T1).



TARIF

Gratuit - Le coût de cette formation est pris en charge par l'ARS Martinique.



CONTACTS

• Contact pédagogique

Mme PAPAYA Nina

Chargée de mission en santé publique

Nina.papaya@promotion-sante-martinique.fr

• Contact administratif :

Jessie RÉZAIRE

Secrétaire/standardiste

contact@promotion-sante-martinique.fr

0596 63 82 62

0696 07 03 04

Je me préinscris

Dates limites : 20 Juin 2025

18 juillet 2025

17 octobre 2025

7 novembre 2025

Dans la limite des places disponibles



Siège

Immeuble « Les Amandiers »
Voie numéro 1
Zone Industrielle La Lézarde
97232 Le Lamentin

APE Code 94.12Z

SIRET N° 326 482 452 00066

Organisme de formation N° 97970180397 du 12 juin 2012

Association loi 1901

Adhérent de la Fédération Promotion Santé

Standard 05 96 63 82 62

contact@promotion-sante-martinique.fr

3. LES ATELIERS DE PROMOTION SANTÉ MARTINIQUE

PLANNING DES ATELIERS

	Févr 2025	Mars 2025	Avr 2025	Mai 2025	Juin 2025	Juill. 2025	Sept 2025	Oct 2025	Nov 2025	Déc 2025
ATELIERS METHODO										
Ateliers pratico-pratiques de projets en santé – Les « 3PS de PSM » 4h00 :										
Techniques d'animation						17				
FALC/Littératie en santé								17		
Organiser 1 Atelier santé mentale (1 jour) « "Mener une discussion sur la santé mentale » (Savoirs de base ; appropriation d'outil ; expérimentation pratique et RETEX).										
Outil santé mentale : «Le cosmos mental »	11				6					
Outil santé mentale : «Le Jardin du dedans »								9		
« Rdv méthodo de Promotion Santé Martinique »										
Atelier de valorisation des actions du Mois sans Tabac sur la base de cartographie OSCAR Santé	14									
1 : Pour mettre en œuvre mon projet : Quels moyens ? quel budget ? Le co-financement ?				21						
2 : Du projet à son évaluation : comment assurer le suivi ? comment évaluer son projet					20					

Siège

Immeuble « Les Amandiers »
Voie numéro 1
Zone Industrielle La Lézarde
97232 Le Lamentin

APE Code 94.12Z
SIRET N° 326 482 452 00066
Organisme de formation N° 97970180397 du 12 juin 2012
Association loi 1901
Adhérent de la Fédération Promotion Santé
Standard 05 96 63 82 62
contact@promotion-sante-martinique.fr

PLANNING DES ATELIERS (suite)

	Févr 2025	Mars 2025	Avr 2025	Mai 2025	Juin 2025	Juill. 2025	Sept 2025	Oct 2025	Nov 2025	Déc 2025
3 : Données probantes : Comment intégrer les données probantes dans mon projet ?							26			
Comment intégrer les compétences psychosociales (CPS) dans son projet ? - 4h00						2			19	
« An ti kosé de Promotion Santé Martinique »										
Autour de «One Health» - 3h00	12									
Sur la «Santé mentale» - 3h00					19					
Sur les « Compétences psychosociales» - 3h00					26					
« Bourse à outils de Promotion Santé Martinique »										
Santé mentale : présentation de l'outil d'intervention «Le cosmos mental»	13						30			
Santé environnementale : présentation de l'outil d'intervention «Le fresque du climat»		14								
Santé mentale : présentation de l'outil d'intervention «Le jardin du dedans»					6			10		

Siège

Immeuble « Les Amandiers »
Voie numéro 1
Zone Industrielle La Lézarde
97232 Le Lamentin

APE Code 94.12Z

SIRET N° 326 482 452 00066

Organisme de formation N° 97970180397 du 12 juin 2012

Association loi 1901

Adhérent de la Fédération Promotion Santé

Standard 05 96 63 82 62

contact@promotion-sante-martinique.fr

4. LES MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Comment s'inscrire à nos formations ?

Les inscriptions à nos formations et ateliers se font via un formulaire de pré-inscription en ligne (cf au modèle ci-dessous).

<p>Adresse e-mail *</p> <p>_____ Votre adresse e-mail</p>	
<p>NOM *</p> <p>_____ Votre réponse</p>	<p>Avez-vous déjà suivi une formation en méthodologie de projet ? *</p> <p><input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non</p>
<p>PRENOM *</p> <p>_____ Votre réponse</p>	<p>Travaillez vous sur un projet de santé actuellement ? *</p> <p><input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non</p>
<p>ORGANISME *</p> <p>_____ Votre réponse</p>	<p>Si oui, précisez le thème *</p> <p>_____ Votre réponse</p>
<p>FONCTION *</p> <p>_____ Votre réponse</p>	<p>Envisagez-vous de monter un projet de santé ? *</p> <p><input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non</p>
<p>TEL *</p> <p>_____ Votre réponse</p>	<p>Si oui, précisez le thème *</p> <p>_____ Votre réponse</p>
	<p>D'autres Ateliers/formations sont prévus en 2025. Si vous êtes intéressé cochez * la case .</p> <p><input type="checkbox"/> Évaluation de projets en Promotion de la Santé</p> <p><input type="checkbox"/> Accompagnement individuel sur un projet en cours/à venir</p> <p><input type="checkbox"/> "An ti Kozé" / RDV méthodo sur une thématique spécifique (précisez dans la section autre)</p> <p><input type="checkbox"/> Autre : _____</p>

Notre formulaire d'inscription

Une fois votre candidature validée en fonction de la disponibilité des places, un formulaire d'inscription vous sera transmis, à remplir, signer, tamponner par l'organisme et le participant. La fiche est à nous renvoyer dans un délai maximum de 72h avant le début de la formation.



Pour toute annulation d'inscription tardive (moins de 72 heures avant le début de la session), nous nous réservons le droit de refuser toute nouvelle inscription du participant aux différentes rencontres (formations, ateliers, etc....) programmées dans l'année en cours. Idem pour toutes absences non justifiées.

FICHE D'INSCRIPTION

(UNE FICHE PAR PERSONNE ET PAR SESSION)

Date limite des inscriptions : 15 jours avant le début de la session (atelier/formation)

A retourner complétée et signée par Mail : contact@promotion-sante-martinique.fr

INTITULÉ Atelier/ Formation : _____
DATE(S) : _____

LE PARTICIPANT

Nom : _____
Prénom : _____
Profession : _____
Adresse : _____
Code postal : _____ Ville : _____
Téléphones : fixe _____ Portable _____
E-mail : _____

LA STRUCTURE

Nom : _____
Prénom : _____
Profession : _____
Adresse : _____
Code postal : _____ Ville : _____
Téléphones : fixe _____ Portable _____
E-mail : _____

A _____ le _____

SIGNATURE PARTICIPANT (E)

SIGNATURE DU RESPONSABLE ET CACHET ORGANISME

Siège
Immeuble « Les Amandiers »
Voie numéro 1
Zone Industrielle La Lézarde
97232 Le Lamentin

APE Code 9412Z
SIRET N° 326 482 452 00068
Organisme de formation N° 97970180397 du 12 juin 2012
Association loi 1901
Adhérent de la Fédération Promotion Santé

Standard 05 96 63 82 62
contact@promotion-sante-martinique.fr

FORMATION RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Règlement conforme au décret du 23 octobre 1991.

Article 1:

Le présent règlement est établi conformément aux dispositions des articles L. 6352-3 et L. 6352-4 et R. 6352-1 à R. 6352-15 du Code du travail.

Le présent règlement s'applique à tous les stagiaires, et ce pour la durée de la formation suivie.

HYGIENE ET SECURITE

Article 2:

La prévention des risques d'accidents et de maladies est impérative et exige de chacun le respect total de toutes les prescriptions applicables en matière d'hygiène et de sécurité. A cet effet, les consignes générales et particulières de sécurité en vigueur dans l'organisme, lorsqu'elles existent, doivent être strictement respectées sous peine de sanctions disciplinaires.

DISCIPLINE GENERALE

Article 3:

Il est formellement interdit aux stagiaires :

- d'entrer dans l'établissement en état d'ivresse,
- d'introduire des boissons alcoolisées dans les locaux,
- de fumer/vapoter dans nos locaux,
- de quitter la formation sans motif,
- d'emporter tout objet sans autorisation écrite.

SANCTIONS

Article 4:

Tout agissement considéré comme fautif par le directeur de l'organisme de formation ou son représentant pourra, en fonction de sa nature et de sa gravité, faire l'objet de l'une ou l'autre des sanctions ci-après par ordre d'importance :

- avertissement écrit par le Directeur de l'organisme de formation ou par son représentant
- blâme,
- exclusion définitive de la formation.

Siège

Immeuble « Les Amandiers »
Voie numéro 1
Zone Industrielle La Lézarde
97232 Le Lamentin

APE Code 94.12Z

SIRET N° 326 482 452 00066

Organisme de formation N° 97970180397 du 12 juin 2012

Association loi 1901

Adhérent de la Fédération Promotion Santé

Page 1/2



Standard 05 96 63 82 62

contact@promotion-sante-martinique.fr

Article 5 :

Aucune sanction ne peut être infligée au stagiaire sans que celui-ci ne soit informé dans le même temps et par écrit des griefs retenus contre lui.

Article 6 :

Lorsque le directeur de l'organisme de formation ou son représentant envisage de prendre une sanction, il convoque le stagiaire par lettre recommandée avec accusé de réception ou remise à l'intéressé contre décharge en lui indiquant l'objet de la convocation, la date, l'heure et le lieu de l'entretien, sauf si la sanction envisagée est un avertissement ou une sanction de même nature qui n'a pas d'incidence immédiate ou non sur la présence du stagiaire pour la suite de la formation.

Article 7 :

Au cours de l'entretien, le stagiaire peut se faire assister par une personne de son choix, stagiaire ou salarié de l'organisme. La convocation mentionnée à l'article précédent fait état de cette faculté. Lors de l'entretien, le motif de la sanction envisagée est indiqué au stagiaire, dont on recueille les explications.

Article 8 :

La sanction ne peut intervenir moins d'un jour franc ni plus de 15 jours après l'entretien où, le cas échéant, après la transmission de l'avis de la Commission de discipline. Elle fait l'objet d'une notification écrite et motivée au stagiaire sous forme d'une lettre remise contre décharge ou d'une lettre recommandée.

Article 9 :

Lorsqu'un agissement considéré comme fautif a rendu indispensable une mesure conservatoire d'exclusion temporaire à effet immédiat, aucune sanction définitive relative à cet agissement ne peut être prise sans que le stagiaire n'ait été au préalable informé des griefs retenus contre lui et éventuellement, qu'il ait été convoqué à un entretien et mis en mesure d'être entendu par la commission de discipline.

Article 10 :

Le directeur de l'organisme de formation informe l'employeur, et éventuellement l'organisme paritaire prenant à sa charge les frais de formation, de la sanction prise.

PUBLICITE DU REGLEMENT

Article 11 :

Un exemplaire du présent règlement est remis à chaque stagiaire (avant toute inscription définitive).



Siège

Immeuble « Les Amandiers »
Voie numéro 1
Zone Industrielle La Lézarde
97232 Le Lamentin

APE Code 94.12Z

SIRET N° 326 482 452 00066

Organisme de formation N° 97970180397 du 12 juin 2012

Association loi 1901

Adhérent de la Fédération Promotion Santé

Page 2/2



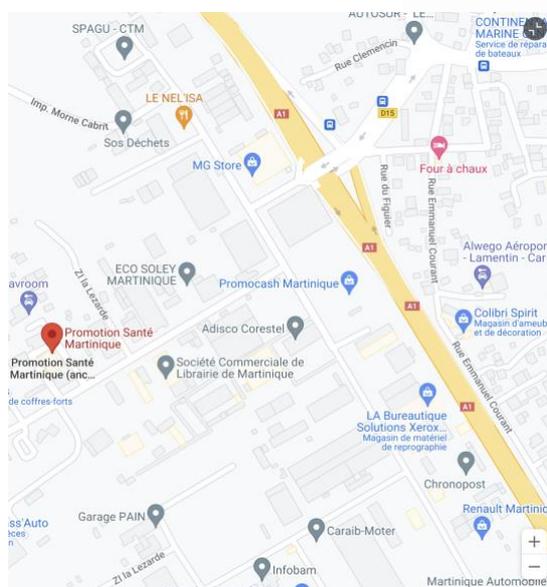
Standard 05 96 63 82 62

contact@promotion-sante-martinique.fr

1. Adresse postale**Siège social Promotion Santé Martinique**

Imm. « Les Amandiers », Voie numéro 1

Z.I. La Lézarde, 97232 Le Lamentin

*1er étage à droite en sortant de l'ascenseur***Géolocalisation :**<https://maps.app.goo.gl/QV2HkqnixAGAEZLv8>**2. Adresse email**Email : contact@promotion-sante-martinique.fr**3. Accueil téléphonique**

☎ 0596 63 82 62 – 📠 0596 60 59 77

☎ 0696 07 03 04

4. Horaires d'ouverture public

Lundi : 07h30-13h00 / 14h00-16h30

Mardi : 07h30-13h00 / 14h00-16h30

Mercredi : 07h30-13h00

Jeudi : 07h30-13h00 / 14h00-16h30

Vendredi : 07h30-13h00

5. Promotion Santé Martinique est sur les réseaux sociaux

Suivez-nous sur les réseaux sociaux de Promotion Santé Martinique :

[LinkedIn](#) – [Instagram](#)



Promotion Santé Martinique

Email : contact@promotion-sante-martinique.fr

 0596 63 82 62 -  0596 60 59 77



[Promotion.sante.martinique](https://www.instagram.com/promotion.sante.martinique)



[Promotion sante martinique](https://www.linkedin.com/company/promotion-sante-martinique)